

MEU PRIMEIRO GUIA DE ORAÇÃO

Aprenda a conversar com
Deus todos os dias!



ORAÇÕES
PARA O DIA A DIA



APRENDA
E REZE



CRESÇA NA
FÉ E NO AMOR



DEUS SEMPRE
NOS ESCUTA



PARA CRIANÇAS
E FAMÍLIAS

© Universo Católico Kids

Todos os direitos reservados.

Nenhuma parte desta obra pode ser reproduzida, distribuída ou transmitida por qualquer meio — eletrônico, mecânico, fotocópia, gravação ou qualquer outro — sem autorização prévia e por escrito da titular dos direitos.

A violação dos direitos autorais é crime estabelecido pela Lei nº 9.610/1998.

2. BEM-VINDO

Que alegria ter você aqui!

Este livro foi feito com muito amor
para ajudar você a conhecer mais
sobre a oração e a conversar com Deus
todos os dias.



O que é oração?

Oração é conversar com Deus.
Assim como falamos com nossos amigos
e com nossa família, podemos falar com
Deus sobre tudo!



Por que rezamos?

Rezamos para agradecer, pedir ajuda,
pedir perdão, louvar e ficar mais perto
de Deus. A oração fortalece nossa fé
e enche nosso coração de paz.

Deus sempre nos escuta.

Deus nos ama muito e sempre nos escuta,
mesmo quando estamos felizes, tristes,
com medo ou com dúvidas. Ele conhece
nosso coração e cuida de nós sempre!

Vamos
aprender a
rezar juntos?

Prepare seu
coração e
venha com
a gente!



3. COMO MONTAR UM CANTINHO DE ORAÇÃO

Ter um cantinho especial para conversar com Deus nos ajuda a rezar com mais atenção, amor e gratidão.



BÍBLIA

A Palavra de Deus nos ensina e nos guia sempre.



CRUZ

Lembra o amor que Jesus tem por nós.



IMAGEM DE NOSSA SENHORA

Ela é nossa mãe e sempre intercede por nós.



VELA (COM ADULTO)

A luz da vela simboliza a presença de Deus. Peça sempre ajuda de um adulto.



FLOR

Oferecemos flores para demonstrar nosso amor e gratidão.



DICA IMPORTANTE!

Escolha um lugar tranquilo, limpo e bonito para o seu cantinho de oração.



Reze todos os dias!

Mesmo que seja por poucos minutos, Deus está sempre feliz quando você O procura.



4. COMO CONVERSAR COM DEUS

A oração é conversar com Deus
de coração para coração.
Podemos falar com Ele de
muitas formas diferentes!



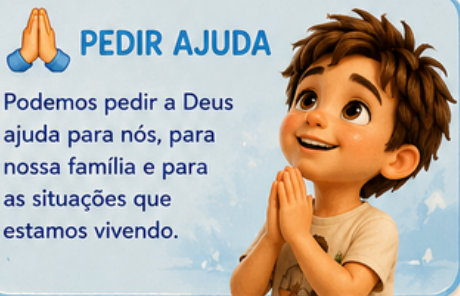
AGRADECER

Podemos agradecer
a Deus por todas
as coisas boas que
Ele nos dá todos
os dias.



PEDIR AJUDA

Podemos pedir a Deus
ajuda para nós, para
nossa família e para
as situações que
estamos vivendo.



LOUVAR

Podemos louvar a Deus
por quem Ele é:
bom, poderoso,
cheio de amor
e misericórdia.



PEDIR PERDÃO

Podemos pedir perdão
pelas coisas que
fazemos de errado e
prometer melhorar
sempre.



REZAR PELOS OUTROS

Podemos rezar por todas as pessoas:
nossa família, amigos, doentes,
pessoas tristes e por todo o mundo.



Fale com Deus sempre!
Ele te ama e está sempre te ouvindo!



5. COMO FAZER O SINAL DA CRUZ

O Sinal da Cruz é um gesto muito importante para nós cristãos. É uma forma de dizer que queremos estar sempre com Deus e sob a proteção d'Ele.



1

Com a mão direita, toque a testa e diga:
Em nome do Pai,



2

Depois, toque o peito e diga:
e do Filho,



3

Em seguida, toque o ombro esquerdo e diga:
e do Espírito Santo,



4

Agora, toque o ombro direito e diga:
Amém!



5

Pronto!
Você acabou de fazer o Sinal da Cruz e entregou sua vida a Deus.



FAÇA SEMPRE!

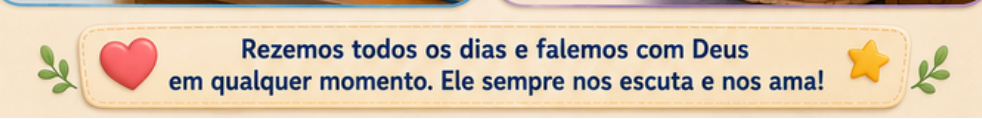
Faça o Sinal da Cruz quando acordar, antes das refeições, antes de dormir, ao entrar e sair da igreja e em muitos outros momentos do seu dia. Deus te ama e está sempre com você!



DICA IMPORTANTE!

Faça o gesto com atenção e devoção, sem pressa. Seu coração é o que mais importa!







PÁGINA PARA COLORIR



JESUS REZANDO

♥ Jesus sempre rezava e nos ensinou a falar com Deus. ♥





PÁGINA PARA COLORIR



NOSSA SENHORA REZANDO



Nossa Senhora sempre reza por nós.





PLANO DE ORAÇÃO

7 DIAS PARA CONVERSAR COM DEUS



DIA 1

Gratidão



- ☐ Faça a oração da manhã.
- ☐ Escreva ou desenhe 3 coisas pelas quais você agradece a Deus.
- ☐ Reze um Pai-Nosso.



DIA 2

Amor ao próximo



- ☐ Faça uma boa ação para alguém.
- ☐ Reze uma Ave-Maria.
- ☐ Peça a Deus um coração cheio de amor.



DIA 3

Confiança



- ☐ Conte para Jesus algo que está preocupando você.
- ☐ Reze: "Jesus, eu confio em Vós."
- ☐ Faça o Sinal da Cruz com atenção.



DIA 4

Escutar Deus



- ☐ Leia um pequeno trecho da Bíblia com um adulto.
- ☐ Escreva ou desenhe o que mais gostou.
- ☐ Agradeça pela Palavra de Deus.



DIA 5

Rezar pelos outros



- ☐ Reze por sua família.
- ☐ Reze por um amigo.
- ☐ Reze por alguém que esteja doente ou triste.



DIA 6

Estar com Jesus



- ☐ Visite uma igreja ou faça um momento de oração em casa.
- ☐ Reze em silêncio por alguns minutos.
- ☐ Agradeça pela presença de Jesus.



DIA 7

Meu compromisso



- ☐ Faça a oração da manhã.
- ☐ Faça a oração da noite.
- ☐ Escreva ou desenhe uma oração feita por você.
- ☐ Conte para Jesus que deseja conversar com Ele todos os dias.



PARABÉNS!

Você concluiu o Plano de Oração – 7 Dias! Cada oração fortalece sua amizade com Deus e faz seu coração crescer no amor, na fé e na esperança.

Continue rezando todos os dias. Jesus está sempre ouvindo você!

